

# ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ

ಮಾಸಿಕೆ - 15 ನವಂಬರ್ 2012

॥ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಜೋದಯಾತ್ ॥

Regn.No.KAR/KAN/2000/2758 ಶ್ರೀ ಸ್ವಾನಿಕ ದ್ರಾವಿಡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಂಘ (ರಿ.) ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ ಮಂಟಪ, ಶಾರದಾಸಗರ, ಕುಂಜಿಬೆಟ್ಟು, ಉಡುಪಿ - 576 102. ಫೋನ್ 2520754

ಸಂಪುಟ-12 ಸಂಚಿಕೆ-11 ಪುಟಗಳು-10 Registered Under No.J/UDP/1260/2012-2014 Dated from 01-01-2012 to 31-12-2014.

‘ಚಾಟಿ - ಚಟುಕೆ’  
ಮಾರ್ಪಣ್ಣ ಆರ್ ಮಂಜುನಾಥ್  
ಪುಟ-4

ವ್ಯಕ್ತಿಪರಿಚಯ : ಶ್ರೀ ಜಗದ್ವಾಖಾಮ ಸ್ವಾಮಿ  
ಶ್ರೀ ನಯನಾಭಾರಾಮ ಸ್ವಾಮಿ  
ಜ್ಯ. ಮೋಹನ ರಾವ್, ಎಚ್. ಎನ್. ಶಾಸುಭಾಗ್  
ಪುಟ-5



ವೇದಗಣತದ ಪರಿಚಯ  
ಸಿ. ಎಸ್. ರಾವ್  
ಪುಟ-6

ಭಕ್ತಿ ಕವಿ ಪುರಂದರ ದಾಸರು  
ಹರಿದಾಸ ಮ.ನಾ.ಹೆಚ್.ಬಾಬು  
ಪುಟ-6

## ಉಡುಪಿಯ ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ ದೇವಿಗೆ ನವರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವ ಶಾರದಾ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ವಿಜಯದಶಮಿಯಂದು ಚಂಡಿಕಾಹೋಮ-ಯಕ್ಷಗಾನ



ನವರಾತ್ರಿ ಕಳೆದು ಬರುವ ವಿಜಯ ದಶಮಿಯಂದು ಸಮಗ್ರ ಸಾನ್ವಿಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಮಾಜದ ವಿಳಿಗಾಗಿ ಚಂಡಿಕಾಹೋಮವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸಾಫ್ತನೆಯಾಗಿರುವ ಶ್ರೀಸ್ವಾನಿಕ ದ್ರಾವಿಡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಂಘ (ರಿ.), ಕುಂಜಿಬೆಟ್ಟು, ಉಡುಪಿ ಅಂದಿನಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ವಿಧಿವಲ್ತಾಗಿ ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಿಗೆ ನವರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವವು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಆಚರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದೆ.

ಈ ವರ್ಷವೂ ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನವರಾತ್ರಿ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆಗಳು ತಾ.16-10-2012 ರಿಂದ ತಾ.23-10-2012 ರ ವರೆಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು. ಪ್ರತಿದಿನ ಶ್ರೀದೇವಿಗೆ ಕಲ್ಲೋಕ್ತಪೂಜೆ, ಸಂಚೆ ಮಂಜಿಳಾವೇದಿಕೆ ಹಾಗೂ ಪರಿಸರದ ಭಕ್ತರಿಂದ ಲಲಿತಾ ಪಾರಾಯಣ, ದೇವಸೇತ್ರ ಪರಣ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಶಾರದಾ

ಮಂಟಪದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಉತ್ಸವದ ವಾತಾವರಣ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದು. ತಾ.24-10-12ರ ವಿಜಯದಶಮಿಯಂದು ಗುರುವಾರ ಬೆಳಿಗೆ 8 ಗಂಟೆಗೆ ಪುರೋಹಿತರಾದ ಬ್ರಾಹ್ಮಿ ಪಾಂಚ ವಾಸುದೇವ ಉಪಾಧ್ಯಾತ್ಮರು, ಇತರ ವೈದಿಕರು, ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕೋಶಾಧಿಕಾರಿ, ಪದಾರ್ಥಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಚಂಡಿಕಾಹೋಮದ ಕರ್ತೃಗಳಾದ ಸಂಘದ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶ್ರೀ ವೈ. ಮೋಹನರಾವ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಉಪಾಸ್ತಾನ ದಂಪತ್ತಿಗಳು ಸೇರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ನಂತರ ಪಾರಂಭಗೊಂಡ ಚಂಡಿಕಾಹೋಮದ ಪೂಜಾ ಹುತಿಯು 12-30 ಗಂಟೆಗೆ ಸಂಪನ್ಮೂಲವಾಗಿತ್ತು. ನಂತರ ಪ್ರಸಾದ ಭೋಜನದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ನಡೆಯಿತು. ಇದರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಮಂಜುನಾಥ ಹೆಚ್.ಬಾಬು

ವಹಿಸಿದ್ದ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರ ಸಹಕಾರದಿಂದ ಉತ್ಸವ ರೀತಿಯಿಂದ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ ಬೆಳಿಗ್ಗಿಲ್ಲಿಯಂದಲೇ ವಿವಿಧ ಸ್ವಧೇಗಳು ನಡೆದು ಭೋಜನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚೂರ್ಣಕೆ ಹೇಳುವ ಸ್ವಧೇಯ ಜರುಗಿತು. ನಿರ್ಬಿಕ್ತ ನಿಷಾಂತರ ತೀವ್ರಗಾರ ರಾಗಿದ್ದು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಕುಮಾರ್ ವುಟ್ಟು, ಟಿ.ಜಗದೀಶ ರಾವ್, ಚಂದ್ರಕಾಂತ ರಾವ್ ಮೂಡುಬೆಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಯುವಕರು ಯುವತಿಯರು ಸೇರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಯಾಶಸ್ವಗೊಳಿಸಿದರು. ಮನರಂಜನ ಪ್ರಯೋಗ ಅಜಿತ್ ರಾವ್ ಒಳಗೆ ವರ್ಷದ ನಾಗವಲ್ಲಿ ನೃತ್ಯ ಮನಸೂರೆಗೊಂಡಿತು. ಭೋಜನದ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಚಿತ್ರ ರಚನೆ, ರಂಗವಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಗಳೆ, ಸ್ನೇಹಿತ್ಯ ಕಂಠಪಾಠ ಸ್ವಧೇಯ ಮುಗಿದಿದ್ದು ಉಂಟದ ಬಳಿಕ ಹೊಜೋಡನೆ, ಭದ್ರಾವೇಷ

ಸ್ವಧೇ ನಡೆಯಿತು. ಉಚಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣಾ ಶಿಬಿರ : ವಿಜಯದಶಮಿಯಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಾತ್ಮಕ 10 ಗಂಟೆಯಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ ಉಡುಪಿಯ ಆದರ್ಶ ಆಸ್ತ್ರೇ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾರು ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ಜೂತಿಷ್ಟ ವೆವೋರಿ ಯಲ್ಲಿ ಚಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಸ್ವಾನಿಕ ದ್ರಾವಿಡ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಸಂಘದ ಸಹಯೋಗ ದೊಂದಿಗೆ ಡಾ. ವೈ.ಸುದರ್ಶನ್ ರಾವ್ ರವರ ಮುತುವಜ್ಞಯಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತದ, ಮಧುಮೇಹ, ಇಸಿಜಿ, ದಂತಚಿಕಿತ್ಸೆ (Dental), ಚರ್ಮರೋಗ (ಸ್ಕ್ಯೂನ್) ವುಂತಾದ ಉಪಯುಕ್ತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ನುರಿತ ವೈದ್ಯರಿಂದ ನೆರವೇರಿತು. ನವ್ಯ ಸಮಾಜದ ಯುವ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ. ವೈ.ಸುದರ್ಶನ್ ರಾವ್, ಡಾ. ಸನತ್ ಶ್ರೋಣೋತ್ತಮ ಪ್ರತ್ಯೇ...)

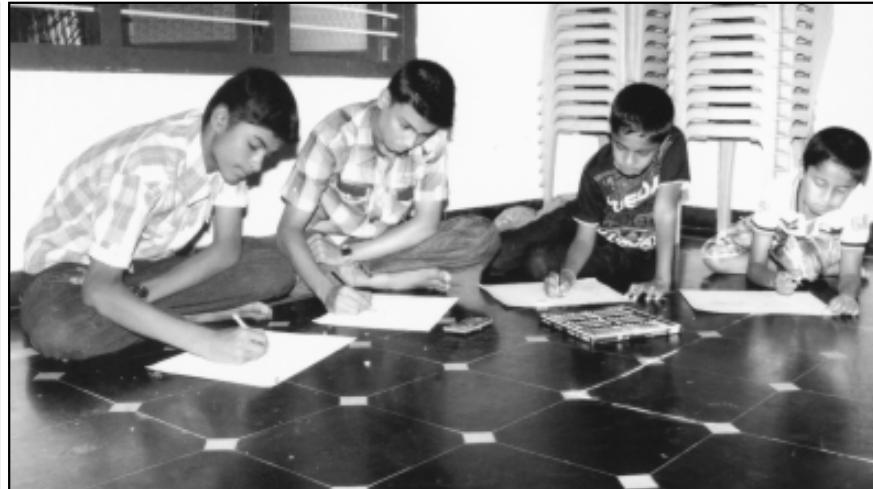


ಫೋಟೋ : ದಿನಮಣಿ ಶಾಸ್ತ್ರ



ಉಡುಪಿಯ ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಶಾರದಾ ದೇವಿಗೆ ಸವರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವ ಶಾರದಾ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ವಿಜಯದಶಮಿಯಂದು ಚಂಡಿಕಾಹೋಮ-ಯಕ್ಷಗಾನ

...1ನೇ ಪ್ರಾಚೀನ ಪ್ರಾಚೀನ ಪ್ರಾಚೀನ



ರಾವ್, ಡಾ ಅವಿನಾಶ್ ಉಮೇಶ್ ರಾವ್, ಡಾ ಲಕ್ಷ್ಮಿಶ್ ರಾವ್ ಅಲ್ಲದೇ ಇತರ ಯೌಧರು ಸಹಕರಿಸಿದರು. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸಂಘದ ಸಲಹೆಗಾರರೂ, ಮಾಡಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೂ ಆದ ಡಾ. ಪಿ. ವಿಶಲರಾವ್ ಈ ಶಿಳಿರವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಶುಭ ಕೋರಿದರು.

ವಿಜೇತರಿಗೆ ಬಹುಮಾನ-ಉದಯಚಂದ್ರ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಅಂಬಲ್ವಾಡಿ ಕೃಷ್ಣರಾವ್ ಸ್ವಾರಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪುರಸ್ಕಾರ :

ಸಂಜೇ ನಡೆದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅಂತಿಖರಾಗಿ ಸಂಘದ ಸಲಹೆಗಾರರೂ, ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಗೌತಮಿ ರಾವ್ ನಡೆಸಿದರು. ನಂತರ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎಮ್.ರಾವ್ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ನಿರ್ಲಿಪ್ತ ನಿರ್ಣಯಕರ್ತಾಗಳಿಗೆ ಸೃಜನಕರ್ತೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಮುಖ್ಯ ಅಂತಿಖರಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೀ ಎಮ್. ಪಾಲಚಂದ್ರ, ರಾಯರು ಸಭೆಯನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ನಂತರ ಉದಯಚಂದ್ರ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ, ಅಂಬಲ್ವಾಡಿ ಕೃಷ್ಣರಾವ್ ಸ್ವಾರಕ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಅವರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಪ್ರಭಾಕರ ಭಂಡಿಯವರು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಸ್ವಾರ್ಥಯಲ್ಲಿ ವಿಜೇತರಿಗೆ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ವಿಶರಿಸಲಾಯಿತು. ಅವರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಕೃಷ್ಣ ಕುಮಾರ್ ಮಟ್ಟಿ ಸಭೆಗೆ ಒದಿ ಹೇಳಿದರು. ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎಸ್.ಎಮ್.ರಾವ್, ಮುಖ್ಯಾತಿಧಿ ಎಮ್. ಪಾಲಚಂದ್ರ ರಾವ್ ಅಲ್ಲದೇ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಯಾರಾದ ಬಿ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ರಾವ್, ಕೋಶಾಧಿಕಾರಿ

ಡಾ. ವೈ.ಸುದ್ರೇಶನ್ ರಾವ್, ಪುಂಹಿಳಾ ವೇದಿಕೆಯ ಉಪಾ ಎನ್. ಶ್ರುತಿಭಾಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಉಪಾ ವೋಹನ್ ದೇವ್ ಉಪಿಸ್ತಿರಿದ್ದರು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ರಾವ್ ಧನ್ಯವಾದವನ್ನಿತ್ತರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಜತೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅರಂಬಿಸಿದ್ದರು. ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

ಅಂಬಲ್ವಾಡಿ ಕೃಷ್ಣರಾವ್ ಸ್ವಾರಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪುರಸ್ಕಾರ :

ಕುಾಲಪ್ರಾರ್ಥಿನಾ, D/0 ಬಿ.ವೆಂಕತ್ರಾವ್, ವಾದಿರಾಜ ರಸ್ತೆ, ಉಡುಪಿ (M.A. English ನಲ್ಲಿ A+ ಗ್ರೇಡ್)

ಉದಯಚಂದ್ರ ಪ್ರತಿಭಾ ಪುರಸ್ಕಾರ :

- 1) ಕುಾಲಪ್ರಾರ್ಥಿನಾ, D/0 ಮಂಜುನಾಥ ರಾವ್, ಸುರಕ್ಷ್ಯಾಲ್ (SSLC-99.36%)
- 2) ರಜತ್ ಬಿ. S/0 ಶಿವರಾಜ್, ಅಂಬಲ್ವಾಡಿ, ಉಡುಪಿ (PUC Commerce-96%)
- 3) ಕುಾ ರಜೀತ್ ಕೆ., D/0 ವೋಹನ್ ಕುಮಾರ್ ಹೆಚ್‌ವೆಡಿ (PUC PCMB-92.5%)
- 4) ಆದರ್ಶ ಕೆ. ಕೆ., S/0 ಕೆ. ಎಸ್. ಕೇಶವ ರಾವ್, ಕಾರ್ಕಣ (PUC PCMC-93.5%)
- 5) ಕುಾ ಶ್ರೀತಿಕಾ ಪಿಲಿಂಜ, D/0 ತುಳಸೀದಾಸ್ ಮಂಗಳೂರು (LLB 1st Rank)

ವಿವಿಧ ಸ್ವಾರ್ಥಗಳ ವಿಜೇತರು :

- 1) ಸಹನಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 2) ಸುದೇಶ್ ರಾವ್
- 3) ಎ. ಪಲ್ಲವಿ ರಾವ್
- ಕಂಠಪಾಠ ಸ್ವಾರ್ಥ (7ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) : 1) ವೈ. ಪ್ರೇರಣಾ ರಾವ್ 2) ಹೆಚ್‌ಬಾರ್
- 2) ರಜತ್ ಕೆ. 3) ವೈ. ಮುಯೂರ ರಾವ್
- 3) ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಹೆಚ್‌ಬಾರ್
- ಬಿಂಬಿಕೆ ಹೇಳುವುದು : 1) ಅಶ್ವಿನಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 2) ಗೌತಮಿ ಕೆ. 3) ವೈ. ಮುಯೂರ ರಾವ್
- ಬಿಂಬಿಕೆ (4ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) : 1) ಎಮ್.ಪ್ರೇರಣಾ ರಾವ್ 2) ಅದಿತ್ಯ ರಾವ್
- 3) ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಹೆಚ್‌ಬಾರ್
- ಬಿಂಬಿಕೆ (5 ರಿಂದ 7ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) : 1) ಸಹನಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 2) ಸಿಂಚನ 3) ವಿಪುಲ ರಾವ್
- ಬಿಂಬಿಕೆ-ಪ್ರೇರಣಾಹಕ ಬಹುಮಾನ (8ನೇ ತರಗತಿ ನಂತರ) : 1) ಶ್ರವಣ ಕುಮಾರ್
- 2) ಯೋಗೀಶ್ ಹೆಚ್‌ಬಾರ್
- ಭಾಧ್ಯವೇಷ ಸ್ವಾರ್ಥ (4ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) : 1) ದಿನೇಶ್ ರಾವ್ 2) ರೋಹನ 3) ರೋಹಿತ್
- ಭಾಧ್ಯವೇಷ ಸ್ವಾರ್ಥ (5 ರಿಂದ 7ನೇ ತರಗತಿ) :



ಬಿಂಬಿಕೆ ಸ್ವಾರ್ಥಗಳು : (5 ರಿಂದ 7 ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) 1) ಸಹನಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 2) ಸುದೇಶ್ ರಾವ್

3) ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಬಿಂಬಿಕೆ ಸ್ವಾರ್ಥಗಳು : (8ನೇ ತರಗತಿ ವೇಳೆಟ್ಟಿ) 1) ಸಾಗರ್ ಪಿ. 2) ವೈ. ಮುನಸ ರಾವ್ 3) ಗೌತಮಿ ಕೆ.

ಹೂ ಜೋಡಿಸುವುದು : 1) ಕು ಪ್ರಗತಿ ಬಂಡಿ 2) ಕೆ.ಮೋಹಿನಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 3) ಶ್ರೀಮತಿ ರಾವ್

ರಂಗವಲ್ಲಿ (4ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) : 1) ಎಮ್.ಪ್ರೇರಣಾ ರಾವ್ 2) ಅಕ್ಷತಾ ಬಿ.ಹೆಚ್‌ಬಾರ್ 3) ಶರಣ್

ರಂಗವಲ್ಲಿ (5 ರಿಂದ 7 ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) : 1) ಸುದೇಶ್ ರಾವ್ 2) ವಿಪುಲ ರಾವ್

3) ಅನುಷ್ಠಾ

ರಂಗವಲ್ಲಿ (8ನೇ ತರಗತಿ ನಂತರ) :

1) ಭಾಗ್ಯಶ್ರೀ 2) ರಜಿತ್ ಕೆ. 3) ಅಶ್ವಿನಿ ಕೆ.ಹೆಚ್‌ಬಾರ್

ಜೊಣಕೆ ಹೇಳುವುದು : 1) ಅಶ್ವಿನಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 2) ಗೌತಮಿ ಕೆ. 3) ವೈ. ಮುಯೂರ ರಾವ್

ಬಿಂಬಿಕೆ (4ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) :

1) ಎಮ್.ಪ್ರೇರಣಾ ರಾವ್ 2) ಅದಿತ್ಯ ರಾವ್

3) ಯಾಜ್ಞವಲ್ಕ್ಯ ಹೆಚ್‌ಬಾರ್

ಬಿಂಬಿಕೆ (5 ರಿಂದ 7ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) :

1) ಸಹನಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ 2) ಸಿಂಚನ 3) ವಿಪುಲ ರಾವ್

ಬಿಂಬಿಕೆ-ಪ್ರೇರಣಾಹಕ ಬಹುಮಾನ (8ನೇ ತರಗತಿ ನಂತರ) :

1) ಶ್ರವಣ ಕುಮಾರ್

2) ಯೋಗೀಶ್ ಹೆಚ್‌ಬಾರ್

ಭಾಧ್ಯವೇಷ ಸ್ವಾರ್ಥ (4ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) :

1) ದಿನೇಶ್ ರಾವ್ 2) ರೋಹನ

3) ರೋಹಿತ್

ಭಾಧ್ಯವೇಷ ಸ್ವಾರ್ಥ (5 ರಿಂದ 7ನೇ ತರಗತಿ) :

ಬಿಂಬಿಕೆ ಸ್ವಾರ್ಥ (4ನೇ ತರಗತಿ ವರೆಗೆ) :

1) ಶ್ರವಣ ಕುಮಾರ್

2) ಯೋಗೀಶ್ ಹೆಚ್‌ಬಾರ್

ಭಾಧ್ಯವೇಷ ಸ್ವಾರ್ಥ (5 ರಿಂದ 7ನೇ ತರಗತಿ) :

ಬಿಂಬಿಕೆ ಸ್ವಾರ್ಥ (5 ರಿಂದ 7ನೇ ತರಗತಿ)



ಅಪರೂಪದ ಯಕ್ಷಗಾನ ಕಲಾವಿದ ಶ್ರೀ ಜಗದಾಭಿರಾಮ ಸಾಮಿ, ಪಡುಬಿಧಿ

ಯಕ್ಕಾನ ಕಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ  
 ಬಲವನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ  
 ಮಾಡಿ ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಪಡೆದವರು  
 ಪದುಬಿದ್ರಿ ಉದಯಾದ್ವಿ ಮತದ ನಿವಾಸಿ ಶ್ರೀ  
 ಜಗದ್ವಾರಾಪು ಸಾಮ್ಮಿ. ಇವರು  
 ಪದುಬಿದ್ರಿಯ ದಿ. ಪಟ್ಟಾಫಿರಾವುಸ್ವಾಮಿ  
 ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ವಸಂತಿಯವರ ಪ್ರಥಮ  
 ಪುತ್ರ. ಇವರು ಎಳೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ  
 (12ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯ) ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮೇಳದಲ್ಲಿ  
 ಕಟ್ಟಬೇಷ ಹಾಗೂ ಸ್ತ್ರೀಬೇಷಗಳಿಂದ ತಮ್ಮ  
 ಯಕ್ಕಾನದ ಬದುಕನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿ  
 ಸುಮಾರು 7 ವರ್ಷ ದುಡಿದು ಬಪ್ಪನಾಡು  
 ವುತ್ತು ವರೂರು ಮೇಳಗಳಲ್ಲಿ ತಲಾ  
 ಒಂದೊಂದು ವರ್ಷ ವೇಷ ಕಟ್ಟಿ ಕುನ್ನದರು.  
 ಬಳಿಕ ಕಟ್ಟಿಲು ಮೇಳ ಸೇರಿ 6 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ  
 ಯಕ್ಕರಂಗದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರು.  
 ಇತ್ತೀಚೆಗೆ 7-8 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಮ್ಮ ಜೊತೆಷ್ಟು  
 ಮತ್ತು ಅರ್ಚಕ ವೃತ್ತಿಯ ನಡುವೆ ಬಿಡುವು  
 ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೊಸನಗರ ಮತ್ತು ಎಡನೀರು  
 ಮೇಳಗಳಲ್ಲಿ ಆತಿಧಿ ಕಲಾವಿದರಾಗಿ ಸೇವೆ  
 ನೆಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

39 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಜಗದಾಭಿರಾಮ  
ಸ್ವಾಮಿಯವರು ಸುಮಾರು 28 ವರ್ಷಗಳ  
ಕಾಲ ಯಕ್ಷಗಾನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪುಂಡುಮೇಳ,  
ಸ್ತ್ರೀಪೇಣ, ಕರೀರಿಪೇಣ, ಬಣ್ಣದ ವೇಣ್ಣ ಇತ್ಯಾದಿ  
ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಸರ್ವಧರ್ಮವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ  
ಜನಮನಸ್ಸಣಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಶಿಯವಾದ  
ಪಾತ್ರಗಳೆಂದರೆ ದೇವ, ಮಹಿಳಾಸುರ, ಘೋರ  
ಹಿಡಿಂಬಿ ಇತ್ಯಾದಿ. ಇವರು ಯಕ್ಷಗಾನದಲ್ಲಿ  
ಯಾವ ಪಾತ್ರಕೂ ಸ್ವೇ ಎನ್ನುವ ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತ  
ಕಲಾವಿದ. ಶ್ರೀ ಕ. ಗೋವಿಂದ ಭಟ್ಟ ಇವರ  
ಮಹಾನ್ ಕಲಾಗುರು. ಇವರ ಕೀರ್ತಿಯೀಲತೆಗೆ  
ಭಾಗವತ ಶ್ರೀ ಕುರಿಯ ಗಣಪತಿ ಶಾಸ್ತ್ರಯವರ  
ಉತ್ತೇಜನವೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ನೆನ್ನುಲಾರೆ.

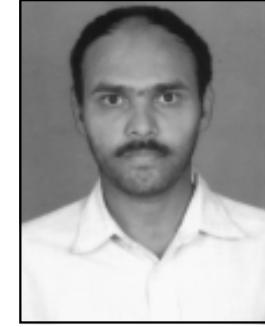
ଶ୍ରୀ ଏଦୟ କୋଳ୍ପାରୁ ଇହର ଯୁକ୍ତିଗାନ  
ତଂତ୍ରଦଲୀ ସେଇରକ୍ଷାଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଭାରତର  
ମାରଣାସି, ଦେଖିଲା ଇତ୍ତାଦି କହେଗଲ୍ଲି ହିଂଦି



ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಯುವ ಉರಗತೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ನಯನಾಭಿರಾಮ ಸಾಹಿ

సావున్నవాగి లురగులోందరే  
హేదరువవరే జూతి. ఆదరే పడుబిధియు  
త్రీ నయాబిరామ స్వామి ఇవరు ఇదక్కే  
అపవాద ఎంబంతే యావుదే లురగగళన్న  
బిర్గేయల్లి హిడిదు కాడిగే బిట్టు జనర  
ఆతంకవన్న ఇల్లవాగిసుత్తారే.

ఇవరు పదుబిద్దియ ది. పట్టాభిరామ  
 స్వామి ముత్తు త్రీమతి వసంతి దంపతిగళ  
 ద్వితీయ పుత్ర కాగు యక్కగాన కలావిద  
 శ్రీ జగదాభిరామ స్వామియవర తమ్మ  
 ఇవరు తమ్మ తండ్రయింద కెలిత ఈ  
 విద్యేయన్న ఈగ తమ్మ బిడువన వేళేయల్ల  
 యావ ఫలాచేళ్యేయన్న బయసదే, యారు  
 యావాగ కరేదరూ ఉపరోగిసి  
 జనసేవేయన్న మాడుత్తారే. ఇవర ముఖ్య  
 కసుబు క్షాపరింగ ముత్తు అచ్చకవ్యతి.  
 మఁడది త్రీమతి సుమంగల మత్తు జ్ఞారు  
 మక్కలోందిగ పదుబిద్ద ఉదయాద్వయల్ల  
 చేంకెంకె జీవప నెఱచేంకినాదే



పునేయవరంతో హొదలే ఇల్ల  
 శ్రీ నేయనాభిరాము స్వామియవరు  
 తావాగి ఏను ప్రతిష్ఠలాపేళ్ళ మాజిదిద్దరూ  
 కేలవ్యాప్తి జన ప్రిణి ప్రావంకవాగి హణ  
 నీడిదాగ, నిరాకరిసలాగద మృదుమనస్న  
 ఇవరద్దు

ಮುಳ್ಳಗಾಲದ ನೆರೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲ ಹಾವುಗಳು  
ಮನೆ ಸೇರುವುದು, ಕೋಡಿ ಗೊಡುಗಳಿಗೆ  
ಹೆಬ್ಬಾಪ್ಪಾಗಳ ದಾಲಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಸರಿಸುವುದು  
ತಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ಅರಸಿ ಬೇಸಗೆ ಕಾಲದಲ್ಲೀ  
ಮನೆಗೆ ನುಗ್ಗುವುದು ಜಾಸ್ತಿ ಎಂಬುದು  
ನಯನಾಭರಾಮ ಸ್ವಾಮಿಯವರ ಅನುಭವದ  
ವೈಶಾಖಿದೇ

ಇವರು ಸೇವೆಯನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಂಸಿಸಿ  
ಉದಯವಾಗಿ ದಿನಾಂಕ 6-7-2011ರಂದು  
ಸಚಿತ್ರ ಲೇಖನವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿತ್ತು. ಅಲ್ಲದೆ  
ಪಡುಬಿದ್ದು, ರೋಟರಿ ಜೆ.ಸಿ.ಸಿ ಮತ್ತು ಲಯನ್ಸ್  
ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಇವರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದೆ. ಸ್ಥಳೀಯ  
ಶಾಲೆ, ಬಿ.ಜೆ.ಪಿ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರ, ಪಡುಬಿದ್ದು  
ಯವರೂ ಇವರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ.  
ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಾಣಿಕ್ಕಿಗೆ  
ಮುಂಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಇವರು  
ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ವೊನ್ವೀಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ  
ಆರ್ಥಿಕದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಹಾಗೆ  
ನೀಡುವ ಇವರ ಗುಣ ಸುತ್ತತ್ವ.

ಕು ಢೈಯುವಂತೆ, ಗಟ್ಟಿಗೆ, ಸ್ನೇಹತೀಲ  
ಯುವಕ ನಯನಾಭರಾವು ಸ್ವಾಮಿ  
ಅಲ್ಲಿನ್ನಿಂದು ಇಲ್ಲಿನ್ನಿಂದು ಹಾವು ಕಾಣಿಸಿಕ್ಕಿದಾಗ  
ನಮಗೆ ಬೇಕೆ ಬೇಕನಿಸುತ್ತದೆ.

-ವೈ.ಮೋಹನ ರಾವ್  
ಎಚ್.ಎನ್.ಶಾಸ್ತ್ರಿ



## ವೇದಗಣತದ ಪರಿಚಯ

(ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ...)

మూరనే సొత్త-ఉద్ధార తీర్చగో బ్యామ్స, CÜd©V` %a` m<sub>2</sub> (Vertically and Cross Wise)

ಉದಾಹರಣೆ 14 :

ಇನ್ನೊಂದು ಬಡಿಯಲ್ಲಿ  $4 \times 3 = 12$  ಮತ್ತೆ ಇತರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಗುಣಿಸಿ ಅದನ್ನು ಕೂಡಿಸಿ ಮೇಲೆ ಬರೆದ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ( $8 \times 4 = 32 + 7 \times 3 = 21, 32 + 21 = 53$ . ಈ ಉತ್ತರ 56 (53)12 = 6142 ವ್ಯತ್ಪತ್ತಿ ಮೊದಲಿನ ಅಂಕವನ್ನು ಮೊದಲು ಗುಣಿಸಿದ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ 2ನೇ ಅಂಕವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಗುಣಿಸಿದ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕೂಡಿಸಬೇಕು.

$$3. \quad \text{සුංජී: } 29 \times 89 = x \frac{29}{89} \quad 16(72+18)81 = 16(90)81 \quad \text{උපුරු=2581}$$

$$4. \text{ සුදු: } 64 \times 52 = 6 \times 5 = 30, (20+12) 4 \times 2 = 08 \\ 4 \times 5 + 2 \times 6 \\ = 30(32)08 = 3328$$

$$5. \text{ සුදු: } 95 \times 24 = 9 \times 2 = 18, (10+36) \underset{46}{\cancel{\times}} 5 = 20 \\ = 18(46)20 = 2280$$

ಉದಾಹರಣೆ 15 :

9+0=9, 8+1=9, 7+2=9, 6+3=9, 5+4=9, 4+5=9, 3+6=9, 2+7=9, 1+8=9, 0+9=9  
 9ರಿಂದ ಗುಣಿಸಿದರೆ ಬರುವ ಲ್ಯತ್ತರದ ಅಂಕಗಳು ಮೊತ್ತ 9ರಿಂದ ಭಾಗಿಸಲಪಡುತ್ತವೆ. ಯಾವುದೇ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು 9ರಿಂದ ಭಾಗಿಸುವಾಗ ಮೊದಲನೆ ಅಂಕಯನ್ನು ಶೇಷ ಅಂತ ಇಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಪ್ರಶ್ನೆ 1ರಲ್ಲಿ ‘5’ನ್ನು ಲುಲಿದ **9)12345** ಅಂಕಯನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಕೆಳಗೆ ಬರೆದು ‘1234’ ಆಮೇಲೆ ಒಂದೊಂದೆ ಸಾಫ್ತವೆ ಕೂಡಿಸಿ ಕೆಳಗೆ ಬರೆಯಬೇಕು.  $1+2+3=6$ ,  $1+2=3$ , ಆಮೇಲೆ ಕೊನೆಯ ಅಂಕ ‘1’ ಇದನ್ನು ‘1234’ಕ್ಕೆ ಕೂಡಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ರೀತಿ ಶೇಷದ ಬದಿಗೆ ‘5’ಕ್ಕೆ  $1+2+3+4$ ನ್ನು ಸೇರಿಸಬೇಕು.  
 ‘5+10’=15 ಇದನ್ನು 9ರಿಂದ ಬಂದ ಒಂದನ್ನು ಮೇಲಿನ ಲ್ಯತ್ತರವಾದ 1370ಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಬೇಕು ಶೇಷ  
 15-9=6

$$1. \text{ සූත්‍රයි: } 9)12345 = 9) \begin{array}{r} 12345 \\ 1234 \\ \hline 6 \\ 13 \\ \hline 1370 \\ +1 \\ \hline 1371 \end{array} \begin{array}{l} 5 \\ 5+1+2+3+4=15 \\ 9 \mid 15 \\ 9 \\ 6 \\ \hline 6 \\ 6 \end{array}$$

## ಕನ್ನಡ ಕವಿಕಾವ್ಯ ಪರಿಚಯ-೪ : ಭಕ್ತಿ ಕವಿ ಪುರಂದರ ದಾಸರು

(ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ)

ପୁରୁଂଦରଦାସରଦ କିଞ୍ଚିତ୍ ନେଗଭଳ୍ଲି ଆପାର  
କାହୁଁ ସୌଂଦର୍ଯ୍ୟପନ୍ନ କାଳିବହୁଦାଗିଦେ.  
ଅଂକିତ, ରାଗ, ତାଳ, ଲଯ ହାଗୁ ଭାଵଗଭ  
ବଗ୍ନୀ ଏହିଏହି ଗ'ପାନ'ହରିଶିଦ୍ଧାରେ.  
ମୋହିଷ୍ମାର, ହରିଶୃଣ୍ଣ, ନାମଦ ମହାତ୍ମୀ,  
ସେବା ଭାବନେ, ଭଜନେ ମୁୟଂତାଦୁମୁଗଭନ୍ନ  
ଦାସ ସାହିତ୍ୟ ପଣ୍ଡିତସୁତ୍ତଦେ. ମୁଂଦରପାଦ  
ଶବ୍ଦ ପ୍ରୟୋଗ, ସୁଂଦରପାଦ ଶୈଲି,  
ମାଧୁଯ୍ୟ, ମୁକୁମାରତେ, ଇତ୍ତାଦିଗଳିଠଦ  
ଅନେଂଦ, ରୋଗ ପେରିକାର, ପୁନ୍ତସିନ୍  
ଲଲାସ, କଷ୍ଟ ପେରିକାର ମୁୟଂତାଦୁମୁଗଭନ୍ନ  
ପୁରୁଂଦରଦାସରୁ ଚିନ୍ମାଗି ଏହିରିଶିଦ୍ଧାରେ.  
'କେଲୁଲୁ ସ'କୁର୍ରେ କେଳୁଲ୍ଲିରୋଏ', 'ବୁନ୍ତୁ  
କେଳୁଲ୍ଲିରୋଏ'. 'ଦରପେ ଜଯିପେଂବ ଦିବ.

ಮುಂತ್ರ’, ಮುಂತಾದ ರೂಪಕಗಳು ತುಂಬಾ  
ವುನೋಜ್ಞವಾಗಿವೆ. ‘ನಿಂದಕಿರಿಂಬೇಕು’,  
‘ಎಳ್ಳು ಕಾಳಿನಷ್ಟು ಭಕ್ತಿ’, ‘ಖುಣವೆಂಬ  
ಪಾತಕವು’, ‘ಜಾಲಿಯ ವರದಂತೆ  
ದುಜನರು’, ಮೊದಲಾದ ಉಪಮೆಗಳೂ,  
‘ಕಃಸಚೇಕು ಇದ್ದು ಜ್ಯೇಷ್ಠೇಕು’, ‘ಮಾನವ ಜನ್ಮ  
ದೊಡ್ಡು’, ‘ಇದು ಭಾಗ್ಯವಯ್ಯಾ’, ‘ನಗೆಯು  
ಬರುತ್ತಿದೆ ಎನಗೆ’, ‘ಆಚಾರವಿಲ್ಲದ ನಾಲಗೆ’,  
ಈ ರೀತಿಯ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಲೋಕದ ಜೊಂಕನ್ನು  
ತಿದ್ದಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಲ್ಪದರದಲ್ಲಿಯೇ  
ಬಹು ವಿಷಯವನ್ನು ನೆನಪಿಸುವೆಂತೆ  
ಶ್ರೀಹರಿಯ ವರ್ಣನೆಗಳಲ್ಲಿ ‘ನೀನ್ನಾಕೋ ನಿನ್ನ  
ಹಂಗ್ಯಾಕೋ’, ‘ಕೃಷ್ಣ ಎನಬಾರದೇ’,  
‘ಹರಿಕುಣಿದೂ’, ‘ಕಂಡನಾ ಗೋವಿಂದನಾ’,  
‘ದೇವಕಿ ನಂದನ ಹರಿ’, ‘ದೇವಬಂದಾ ನಮ್ಮ’

- ಹರಿದಾಸ ಮ.ನಾ.ಹೆಚ್‌ಬಾಬು  
ಎಂ.ಎ., ಬಿ.ಎಡ್.



పుంతాద పద్గళల్లి శ్రీహరియ  
రంపగళన్న వణేసిద్దే అల్లదే ఈ  
పద్గళలపూ కనడిగగ మనే మాతాగిద.

ಭಕ್ತಿಯ ವಿವರಣೆ ಇವರ ಕೀರ್ತನೆಗಳಲ್ಲಿ  
 ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ‘ನಾ ನಿನೆನ್ನಾಳನ್ನು  
 ಬೇಡುಪುದಿಲ್ಲ’, ‘ತೇಲಿಸೋ ಜಲ್ಲಿ  
 ಮುಕುಗಿಸೋ’, ‘ನಿನ್ನಾಶಯಿಸುವೆ’, ‘ನಿನೆ  
 ಗತಿ ನಿನೆ ಮತಿ’, ‘ಬಿಡೆ ನಿನ್ನ ಪಾದವೆ’,  
 ‘ಬಿನ್ಹಿಕೆ ಬಾಯಿಲ್ಲವರ್ಯು’, ‘ಶ್ರೀನಿವಾಸ  
 ನಿನೇ ಪಾಲಿಸೋ’ ಮುಂತಾದ ಪದ್ಯಗಳು  
 ಇದನ್ನು ಸಾರುತ್ತವೆ. ಡಾಂಭಿಕ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು  
 ‘ಉದರ ವೈರಾಗ್ಯವಿದು’ ಎಂದು ಟೀಕಿಸಿದ್ದಾರೆ.

‘ಕೃಷ್ಣ ಮೂರ್ತಿ ಕಣ್ಣ ಮುಂದೆ ನಿಂತಿದೆಂತಿದೆ’,  
 ‘ಕಂಡೆ ನಾ ಕನಸಿನಲಿ ಗೋವಿಂದನ’, ‘ಕಂಡೆ  
 ಕರುಣಾನಿಧಿಯ’ ಎಂಬುದಾಗಿ ದೇವರ  
 ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಕುರಿತು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.  
 ‘ಶಿವರಾತ್ರಿಯಂದು ಶಿವ ದರ್ಶನವು  
 ಎನಗಾಯಿತು’, ‘ಚಂದ್ರಚೂಡ ಶಿವ ಶಂಕರ  
 ಪಾರ್ಶ್ವಿ ರಮಣಾ’ ಎಂದು ಹಾಡಿ ಹರಿಹರರಲ್ಲಿ  
 ಭೇದವಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ಸಾರಿದ್ದಾರೆ. ‘ಮಂದ  
 ಮತಿ ನಾನು ಮದನ ಜನಕ ನೀನು’ ಎಂದು  
 ಹಾಡಿ, ‘ದೀನ ನಾನು ಸಮಸ್ತ ಲೋಕಕೆ ದಾನಿ  
 ನೀನು’ ಎಂಬ ಕನಕದಾಸರ ಉತ್ಕಾಯನ್ನು  
 ಚಾಳ್ಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ‘ನಾ ನಿನ್ನ ಧ್ಯಾನದೊಳಿರಲು  
 ಮಿಕ್ಕ ಹಿನ್ನ ಮಾನವರೇನು ಮಾಡಬಲ್ಲರು?’  
 ಎಂದು ಪ್ರತಿಸಿದ್ದಾರೆ.

(ಮುಗಿದ್ವಾರಿಯುವಾದು)

నాట్యాచాయ్‌ ప్రో. కె. రామమూర్తిసావ్  
అవరిగే "రంగదసరా"దల్లి సన్నాన



ಮೈಸೂರಿನ ದಸರಾ ಮಹೋತ್ಸವದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಯುಧ ಪೂಜೆಯ ದಿನದಂದು ಮೈಸೂರಿನ ರಾಜೀಶ್ವರಿ ವಸ್ತುಲಂಕಾರ ಸಂಸ್ಥೆಯು ತನ್ನ ಬೆಳ್ಳಿ ಹಬ್ಬದ ಅಂಗವಾಗಿ ಮೈಸೂರಿನ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರಾದ ನಾಟ್ಯಭಾಯ ಪೇತ್ರಿ ಕೆ. ರಾಮಮೂರ್ತಿ ರಾವ್ ಅವರನ್ನು ಶಾಲು ಹೊದಿಸಿ ತಾಮ್ರ ಪತ್ರ ನೀಡಿ ಸನ್ಯಾಸಿತು ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಖೃತ ಚಿತ್ರಸಾಹಿತಿ ಸಂಗೀತ ನಿದೇಶಕ ಹಂಸಲೇವಿ, ಚಿತ್ರನಟ ಮಂಡ್ಯ ರಮೇಶ ಮತ್ತಿತರರು ಇದ್ದಾರೆ.

-ನಿಮ್ಮಲ ಹರಿಕಷ್ಟ ರಾವ್

## ಚಂದದಿ ನಡೆದ ಚಂಡಿಕಾಯಗ

ನವರಾತ್ರಿ ಬಂತೆಂದರೆ ಎಲ್ಲೇಡೆ ದುಗಾ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮೆರಗು ನೀಡಿದ ಚಂದದ ಚಂಡಿಕಾಯಾಗಿ ಕೆವುಟಣ್ಣ ಶ್ರೀ ದುಗಾ ಪರವೇಶದಲ್ಲಿ ದೇಗುಲದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕ್ರಿಸ್ತಿಗುಪ್ತೇಯಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿರುವ ಶ್ರೀ ದೀಪಕ ಕುವೂರ್‌ ಕೆವುಟಣ್ಣ ವೃತ್ತಿಂಹಲ್ಲಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ ಆದರೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸುವರ್ಣಾಜಿ ಸೇವಕ, ದೈವಭಕ್ತ ವುತ್ತದೆಕ್ಕಿಂತಲೂ ವುವಿನಿಂದಿನ ವರಾತಾಪಿತ್ಯಾಧಿಕ್ತ. ಅವರ ಅಧಾರಂಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೀತಿಯ, ಶ್ರೀತಿಯ ಹೊಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಂದು ಸಂಸಾರ ವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಪಡೆದ ಕು. "ಸಿದ್ಧಿ" ಹಾಲುಗಲ್ಲದ ಹಸುಳಿ. ಮಗುವಿನ ಶೇಯೋಭಿವ್ರದಿಗಾಗಿ ಇದೇ ನವರಾತ್ರಿಯ

ಶೈಭಾವ ಸರದಲ್ಲಿ ಚಂಡಿಕಾಯಾಗ ಹುಮ್ಮೆ ಕೊಂಡಿದ್ದರು. ದುಗಾದೇವಿ ಮಂದಿರವಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅಂದು ಸೇರಿದ ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿ ಈ ಪವಿತ್ರ ಕಾರ್ಯದ ಸಾರ್ಥಕತೆಗೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾದರು. ಅವರ ತಂಡೆ ಅನಿಲ್ ಕುವ್ವಾರ್ ಕೆಪ್ಪುಣಿ, ತಾಯಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಪದ್ಮಾನಿಯವರ ನಗುವೋಗದಲ್ಲಿ ಲಾಸ್ಯವಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಭಾವವೇ ಚಂಡಿಕಾಯಾಗಕ್ಕೆ ಚಂದ ತಂದಿತ್ತು. ಮರೋಹಿತ ವ್ಯಂದಕ್ಕೆ ಗೌರವಾಪರ್ವ, ಕನ್ನಿಕಾ ಮುತ್ತೆಯದೆ ಪ್ರೋಜೆ, ಸುಮಂಗಲೀ ಪ್ರೋಜೆ ವ್ಯಾಧಿ ದಂಪತ್ತಿಗಳು ಪುನಿತರಾದರು.

ಶ್ರೀಮತಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಮನೋಹರ್  
ಶಂಕರ ಪೃತಿಪೂನ, ಕಾಕಣ

ಶ್ರೀ ಬಾಲಗಣಪತಿ ಪ್ರಸನ್ನ ಪಾರ್ವತಿ ದೇವಸ್ಥಾನ  
ಪಡುಬಿದ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನವರಾತ್ರಿ ಉತ್ಸವ

- తేడాబిల్లాము సాచి

Krishna Rao

# KISHAN

A horizontal collage of four images: a close-up of a camera lens on the left, a camera body in the center, a video camera on the right, and a portrait photograph of a person's face at the bottom right.

**Video & Mixing, Lamination**  
MAIN ROAD, MAJOOR & BANTAKAL.

Digitized by srujanika@gmail.com

ಪ್ರತಿಭಾನ್ಯತ ಶಿಕ್ಷಣ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಮನೋಹರಾಗೆ ಸನ್ಯಾಸ



"ವುಕ್ಕಳ ಭೇದಿಯ್ಯ ತರಗತಿಯನು 4 ಗೋಡೆಗಳೊಳಗೆ ರೂಪಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುವುದು ಹಿಂದೆ ಇದ್ದ ಮಾತ್ರ. ಅದರೆ ಇಂದು ವುಗು ಕೊಡುತ್ತಿರುವುದು ಒಳಗೆ ಪೂರ್ತಿವಲ್ಲದೇ ತನ್ನ ಸುತ್ತಪುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿಪ್ರೇತಿಯನ್ನಾಂದಿಗೆ ತನ್ನ ಪ್ರಕ್ರಿತ್ಯೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಣಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಪಾಠ ಬೋಥನೆಯಲ್ಲದೆ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸೌಜ್ಞ, ಗೆಡ್ರೋ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಕರ್ಮಟಿಗಳ ಹೊಂದಿರುವುದು ಬಬ್ಬು ಯಶಸ್ವಿ ಶಿಕ್ಷಕನ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಶ್ರೀಮತಿ ಸಾಮಿತ್ರಿ ಮನೋಹರರವರಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದು ನ್ಯಾಗೆಲ್ಲ ಹೆಚ್ಚಿನ್ಯಾಗಿದೆ. ಅವರನ್ನು ಸನ್ಯಾಸಿಸುವ ವುಂತಿ ರೋಟರಿಯಂತಹ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ತಾವು ಗೌರವಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿವೆ" ಎಂದು ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಉಪನಿಧಿಗಳ ಕರಾಡ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಎಸ್. ಶಿಂಧಾರವರು ನುಡಿದರು.

ಮೂಲಕ ಮಹಿಳೆಗೆ ಸಾಹಿತ್ಯ ಬರೆಯುವ  
ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿ ವೀಕ್ಷಣೆಗೆ  
ಕರೆದೊಯ್ದು ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಸ್ಯ, ಪ್ರಾಣಿ  
ಸಸ್ಯಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು, ಸಂಘ  
ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಲೆಗೆ ಬೇಕಾದ  
ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು  
ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಡತಕಳಿಯೋಂದಿಗೆ ಸಮಾಜದ  
ಜೊತೆ ಉತ್ತರವಾಗಿ ಬಾಂಧ'ವೀ

## ಶ್ರೀ ಎಮ್.ಆರ್.ವಾಸುದೇವ್-ಸೇವಯಿಂದ ನಿವೃತ್ತಿ



ಮಂಗಳೂರು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿವಾನ ನಿಲ್ದಾಣದ ನಿರ್ದೇಶಕ ಶ್ರೀ ಎಮ್.ಆರ್. ವಾಸುದೇವ ಜವರು ತಾ.31-10-2012 ರಂದು ಸೇವೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ಮಂಗಳೂರು ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣವನ್ನು ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ತರುವಲ್ಲಿ ಇವರ ಕೊಡುಗೆ ಅಪಾರ. ರೋವೇ ಐಸ್‌ರಿಕೆಂ, ಸಂಪರ್ಕ ರಸ್ಟ್ರೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಜಮೀನು ಲಭ್ಯತೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಯೇ, ಕಾಗೋರ್ಡ ನಿವ್ಯಾಹಣೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಇವರ ಅವಿರತ ಶ್ರಮ ಅಡಗಿದೆ. ಸದಾ ಹಸನ್‌ನ್ಯಾಖಿ ಹಾಗೂ ಉತ್ತಾಪದ ಚಿಲುಮೆಯಾಗಿರುವ ವಾಸುದೇವ ಇವರ ಯಶಸ್ವಿಗೆ ಆವರ್ತನೆ ಹೊಡ್ಡಿ ಕಾರಣ ಏಂದು ನಿಸಂದೇಹವಾಗಿ ಹೇಳಬಹುದು.

ಯತ್ಸ್ವಾ ಲಂಡರ್ ಸ್ಪೆಷ್ಯಾಲ್ ಪ್ರೋಟ್ ಡಾಬ್ ಸನ್ಸ್ಕೃತಿಯಡಾಗ ಹಳೆಯದ್ದು.

ಯತ್ಸ್ವಾ ಅಶೀಲ ಭಾರತ ಸಾಧ್ಯಿಕ ಸರ್ವಾಪೇಶ 2012ರ ರೂಪಾರ್ಥಿಗಿಯೂ, ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ಬಳಿಕ ಶ್ರೀ ಸಾಧ್ಯಿಕ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಮಹಾಮಂಡಳಿಯ ಗೌರವಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ಸಲಿಸಿದ ಇವರ ಸೇವೆ ಅರ್ಮೋಪ.

ఇవర ఏక్కాంతి జీవన సుఖమయివాగలి ఎందు శ్రీ శారదేయల్లినచ్చెల్లర ప్రథమసే. - ఎచ్. ఎన్. శాస్త్రమహాగౌ



### ಮಾಂಗಲ್ಯಂ ತಂತುನಾನೇನ ....

ಹಿರಿಯಡ್ಡ ಶ್ರೀವರ್ತತಿ ಸರೋಜ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣರಾಯರ ಪತ್ರಗಾರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮತಿ ವಿನಯ ಮತ್ತು ವಂಕಟೇಶ ಶ್ರೀನುಭೋಗರ ಪತ್ರಿ ಶೈತಾ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 22-10-2012ರಂದು ಎಮಾಜಳ ಶ್ರೀ ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿತು.

★★★ ★★★

ಕುಂಜಿಲು ಶ್ರೀವರ್ತತಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ರಮೇಶರಾವ್ ಇವರ ಪತ್ರಿ ಅರುಣಾಕುಮಾರ್ ಹಾಗೂ ಕಡು ಕುಂಭಾಚ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಕೆ. ರಾಜೇಶ್ವರಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಪ್ರಕಾಶ್ ರಾವ್ ಇವರ ಪತ್ರಿ ಮಂಜು ಶ್ರೀ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 28-10-2012ರಂದು ಬೆಂಗಳೂರು ಕೊಡಿಗೆಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀ ಜಾನ್ಸ್‌ಶೈತಾ ಸುಖಘಟ್ಟಾದೇವರ ಸ್ವಾಧಿಯ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿತು.

★★★ ★★★

ಶ್ರೀಮತಿ ಭಾರತಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಎ. ಕೃಷ್ಣರಾವ್ ಇವರ ಪತ್ರಿ ಶೈತಾ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮತಿ ಉಜ್ಜಾಂಕಿರಣ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಧರ ಇವರ ಪತ್ರಿ ಅನೂಪ್ ಕುಮಾರ್ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 29-10-2012 ರಂದು ಉಡುಪಿ ಕುಂಜಿಬೆಟ್ಟು ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ ಕೆಲ್ಲಾ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿತು.

★★★ ★★★

ಶ್ರೀ ಎ. ಕೆ. ವೇಣುಗೋಪಾಲ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾಹ್ಯ ಇವರ ಪತ್ರಿ ಶೀಲತಾ ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರು ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾರದಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಎಸ್. ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಇವರ ಪತ್ರಿ ವಿ. ಸುಭಕ್ಷ್ಯಾ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 29-10-2012 ರಂದು ಕಾಕಳ ತಳ್ಳುರು ರಸ್ತೆ, ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಗೋವಿಂದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿತು.

★★★ ★★★

ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಂತಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ನಾಗರಾಜ ರಾವ್ ಅಲ್ವಾರು ಇವರ ಪತ್ರಿ ದೂಪಾ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮತಿ ಚಂಪಲತಾ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮಲ್ಲೇಶ್ ಹೆಚ್‌ಬಾಬ್ ಗೋವಿಂದಬೆಟ್ಟು ಕೆಬ್ಬಾಲೆ ಇವರ ಪತ್ರಿ ರಾಹುಲ್ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 01-11-2012ರಂದು ಉಡುಪಿ ಕುಂಜಿಬೆಟ್ಟು ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ ಕೆಲ್ಲಾ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿತು.

★★★ ★★★

ದಿ ಮಹಾಬಲಯ್ ಶಿ. ಜೀಡಿಕುಣಿ ಇವರ ಸುಪ್ತಿ ಗುರುಪ್ರಸಾದ್ ಹಾಗೂ ದಿ ಪಂಡಿತ ಲಕ್ಷ್ಮೀ ರಾವ್ ಇವರ ಪತ್ರಿ ಶೋಭಾ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 04-11-2012ರಂದು ಕಾಕಳ ತಾಲೂಕು ಮಿಯ್ಯಾರು ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಮಹಾಲಿಂಗೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿತು.

### ವೈಶಿಕ ಮಾಸದ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

- 24-11-2012 ಏಕಾದಶಿ
- 28-11-2012 ಮಣಿಕ್ಕೆ
- 02-12-2012 ಸಂಕಷ್ಟಪ್ರಕಾರ ಚೌತಿ
- 09-12-2012 ಏಕಾದಶಿ
- 13-12-2012 ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ
- 15-12-2012 ಧನುಷಂಕ್ರಾನ್ತಿ

### ಯೋಗಕ್ಕೆಂದು ಮತ್ತು ಉತ್ತರ



ಡಾ. ವೈ. ಸುದರ್ಶನ ರಾವ್

**ಪತ್ರಿ:** ಸಿಹಿಮೂತ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು? ಇದರ ಒಿತ್ತೆ ಹೇಗೆ?

**ಉತ್ತರ:** ನಾವು ತಿನ್ನವ ಯಾವುದೇ ಅಹಾರವು ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಜೀವಾವಾಗಿ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಬಳಿಕ ಅದನ್ನು ದೇಹವು ಒಂದೋ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲವನಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಮಿಕ್ಕಾದರೆ ಅದನ್ನು ಮುಂದೆ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಎಂದು ಕೊಳ್ಳಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿದ್ದುದು. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೆ ಅವಗಳ ದಿನನಿತ್ಯದ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಬೇಕು. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಅಹಾರವನ್ನು ಉರುವಲನಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಪಡೆಯುತ್ತವೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಅಹಾರವು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ಜೀವಕೋಶಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಬಳಸಲು ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನೋಂದು ಮಧ್ಯವರ್ತಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಈ ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಜೀವಕೋಶಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೂಡಿದ್ದುವಾಗಿ. ಅಮ್ಮ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಬಳಸಿದ ನಂತರವೂ ಹಚ್ಚಿಗೆ ಇರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಗ್ರಂಥಿಕೊಳ್ಳಿದ್ದು ಈದೇಬಂತಹ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಹಿಡಿದ್ದು ಈ ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ಕೊಳೆಜಿನ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದರಿಂದಲೂ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಮಧ್ಯಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 80 ಯಿಂದ 140 ಎಮ್.ಜಿ.ಯೋಳಿಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ಕೊರತೆಯಿದ್ದರೆ ಜೀವಕೋಶಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಅದ್ದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಗ್ರಂಥಿಕೊಳೆಜಿನ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಕೆಲವು ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಮಧ್ಯ ವಿರುತ್ತದೆ ಈ ಶಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮೆಲ್ಟಿಟಿಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕಿಕ್ಕಿಂತ ಹಚ್ಚಿಗೆ ಇರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗವು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೊರಹಾಕಲು ಪ್ರಯೋಜನಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನಸ್ಸನ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೋಗಿಯ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ದೇಹವು ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೊರಹಾಕುವುದರಿಂದ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ರೋಗಿಗಳ ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಇರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಈ ಶಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಸಿಹಿಮೂತ ರೋಗ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ಸುವಿಸುವುದು ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯಲ್ಲಿರುವ ಬೀಟಾ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಜೀವಕೋಶಗಳು ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಮಧ್ಯಸ್ಯ ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಮಾರು 80 ಯಿಂದ 140 ಎಮ್.ಜಿ.ಯೋಳಿಗೆ ಇರುವಂತೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಎಷ್ಟು ಬೀಕೋ ಅಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸುವಿಸುತ್ತದೆ. ಬೀಟಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ತಮ್ಮ ಕೆಲವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲು ವಿಫಲವಾದಾಗ ಅಂದರೆ ಇನ್ನಲ್ಲಿನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಸುವಿಸಿದ್ದರೆ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶ ಹಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಿಹಿ ಮೂತ ರೋಗದ ತಿರುಳು.

ಬೀಟಾ ಜೀವಕೋಶಗಳು ತಮ್ಮ ಕೆಲವನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ನಿರಾಹಿಸಿದಿರಲು ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಬರುವ ನಮ್ಮ ವಂಶವಾಹಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ದೋಷಗಳೇ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮದ್ಯವಾನ, ಕೆಲವು ಬೆಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಸುವಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಬೊಜ್ಜು ದೇಹ ಇವಗಳು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಬರಲು ಇನ್ನಿರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳು, ಇನ್ನು ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಬೀಟಾ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಕ್ಷಮತೆ ಕುಗ್ಗಿಪ್ಪದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಸಹಜವಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ವ್ಯಾಯಾಮರಹಿತ ದಿನಚರಿ, ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಶಾಯಿಲೆಗಳು ಹಾಗು ಕೆಲವು ಪ್ರೇರಣೆ ಬಾಧಿಸಿದಂದೂ ಬೀಟಾ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಕ್ಷಮತೆ ಕುಗ್ಗಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಗ್ರಿಫಿಂಬಿಯಲ್ಲಿ ತಾತ್ತ್ವಾಲಿಕವಾಗಿ ಈ ತೊಂದರೆ ಕಾಣಿಸುವುದಿದೆ.

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಕಾಯಿಲೆ ಒಂಟೆ ಅರಂಭಿಸಿದೆ ಕಾಂಪ್ಯೂಟಿಂಗ್ ವಾಗಿ ಗುಣಾಪಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ನಾವು ಕೆಲವು ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಹಾಗೂ ಬೆಷ್ಟಿಗಳ ಮೂಲಕ ರಕ್ತದ ಗ್ರಂಥಿಗಳೇನು ಮಧ್ಯಪನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಷ್ಟೇ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶ ಹಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಿಹಿ ಮೂತ ರೋಗದ ತಿರುಳು.

ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಶಕ್ರರ ಪಿಷ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರಬೇಕು. ನಾವು ತಿನ್ನವ ಯಾವುದೇ ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಶಕ್ರರ ಪಿಷ್ಟಿಗೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದರೆ ನಾಲಗೆ ಸಿಹಿಯಿನಿಸುವ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಹಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸಿಹಿಮೂತ ರೋಗಿಗಳು ನಾಲಗೆ ಸಿಹಿಯಿನಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಬೇಕು.

ಕೆಲವು ಅಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ರರ ಪಿಷ್ಟಿಗೆ ಅಂಶ ತುಂಬಾ ನಿಕ್ಕಷ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದೆ (ಉದಾ: ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ ಸೊಪ್ಪು ತರಕಾರಿಗಳು). ಇಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

ಇನ್ನುಳಿದ ಅಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಾದ ಆಕ್ಟಿ, ಗೋಧಿ, ರಾಗಿ, ಬೇಳೆ ಕಾಳುಗಳು, ಹಾಲು, ವೆಟ್ಟೆ, ಮೀನು, ಮಾಸ, ಹಣ್ಣಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಸಮಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಎಷ್ಟು ಬೀಕೋ ಅಷ್ಟೇ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಅಹಾರ ಪದಾರ್ಥದಲ್ಲಿರ

## ಶ್ರೀಶಾರದಾರುಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ ರಾವ್ ಚೋತಿಷ್ಠ ಮೇಮೋರಿಯಲ್ ಭಾರಿಟೇಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಇ)

76, ಬಡಗೆಬೆಟ್ಟು ಕುಕ್ಕಿಕಟ್ಟೆ, ಉಡುಪಿ-576101.

### ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನಕ್ಕೆ ಅಜಿತ್

ಇತ್ತಿಚೆಗೆ ದೃಷ್ಟಾರ್ಥಿನರಾದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಶ್ರೀ ಸಾತ್ಸಿಕ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರ ಸ್ವರಣಾಧರ ಅವರ ಮಾತ್ರಾಪತ್ರಾದ ಶ್ರೀದಿನೇಶ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀಮತಿ ಉಪಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿಯವರು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ, ಹತ್ತನೆಯ ತರಗತಿಯ ಹಾಗೂ ಪದವಿಪೂರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾಗಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನ ನೀಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅಜಿತ್ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಇದರ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕೊರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮೆ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಪ್ರತಿವರ್ಷವೂ ಕೊಡಲಾಗುವ ದಿಾದಾವೈಚಂದ್ರಶೇಖರರಾವ್ ಸ್ಯಾರ್ಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಹಾಗೂ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದಲೂ ಅಜಿತ್‌ಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಕ್ಯಾರ್ಬರವದ ಅಜಿತ್‌ಯಲ್ಲಿ ಹತ್ತುವರ ಹೆಸರು, ವಿಜಾಸ್, ಉದ್ಯೋಗ, ವಿಳಾಸ ಹಾಗೂ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಅದಾಯ ಪ್ರಮಾಣವ್ತ, ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷದ ಅಂತರ್ಭಾಗ, ವ್ಯಾಸಂಗ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯ ಪ್ರಥಮ ಪುಟದ ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸಿರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಈ ಎರಡು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನಗಳಿಗೆ ಅಜಿತ್‌ಗಳನ್ನು ಡಾ.ವೈ.ಸುದರ್ಶನ್ ರಾವ್, ಕನಾ ಹೆಲ್ಪಸೆಂಟ್‌ರ್, ಅಂಚುಮಾನ್ ರಸ್ಟ್ರೇ, ಸಿಟಿ ಬಸ್‌ಟ್ರೋಂಡ್ ಬಳಿ, ಉಡುಪಿ-576101 ಇಲ್ಲಿಗೆ ತಾ.30-11-2012ರೊಳಗೆ ತಲುಪುವಂತೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

## ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಶಾರದಾನಗರ, ಕುಂಬಿಬೆಟ್ಟು, ಉಡುಪಿ ಕ್ಷಣಿಕೆ ತಿಂಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

(ದರ್ಶನದ ಸಮಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8-00ರಿಂದ 12-00, ಸಂಜೆ 3-30ರಿಂದ 8-00)

ಮಂಗಳಾರತಿ : ಪ್ರತಿ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8-00, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-00 ಹಾಗೂ ರಾತ್ರಿ 7-30 ಗಂಟೆಗೆ

ಪ್ರತಿ ಸೋಮವಾರ : “ಸತ್ಯಾಗಂದವರಿಂದ ಭಜನೆ” ಸಂಜೆ 6-00 ಗಂಟೆಯಿಂದ

ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ : “ಸೌಂದರ್ಯಾಲಹರಿ ಪಾರಾಯಣ” ಸಂಜೆ 5-00 ಗಂಟೆಯಿಂದ (ಮುಹಿಳಾ ವಿಭಾಗದಿಂದ)

ಪ್ರತಿ ಶುಕ್ರವಾರ : ಲಲಿತಾ ಪಷಪನಾಮ ಮತ್ತು ದೇವರ ಭಜನೆ ಸಂಜೆ 5-00 ಗಂಟೆಯಿಂದ (ಮುಹಿಳಾ ವಿಭಾಗದಿಂದ)

ಪ್ರತಿ ಆರ್ಥಿವಾರ : ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಸಮಾರ್ಥಿಯವರಿಂದ “ಪಾರಾಯಣ” ಸಂಜೆ ಗಂಟೆ 4-30ರಿಂದ

ಸಂಕಷ್ಟಹರ ಭತ್ತಾರ್ಥಿಯಂದು (ತಾ.02-12-2012) “ಸಾಮೂಹಿಕ ಗಣಹೋಮ”

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಗಂಟೆ 10-00ರಿಂದ (ಸೇವಾ ಶಳ್ಳ ರೂ.51/-)

ತಾ.18-11-2012 ಲಲಿತಾ ಪಂಚಮಿಯಂದು “ನಾಗದೇವರಿಗೆ ತನುಸೇವೆ” ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9-00ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-00 ಗಂಟೆಯ ತನಕ

ತಾ.16-11-2012 ಮೂಲಾ ನಕ್ಕತದ ದಿನದಂದು ಶ್ರೀದೇವಿಗೆ ಸವಸ್ನಾಮಾರ್ಚನೆ (ಸಮಯ ಸಂಜೆ 5-00ರಿಂದ 6-00ರ ವರೆಗೆ)

**ಭಕ್ತಾದಿಗಳಿಲ್ಲಿಗೂ ಆದರದ ಸ್ವಾಗತ**

## ಪಾವಂಚೆ ಶ್ರೀ ಜಾನ್ಶಕಿ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಸ್ಥಾನ ನವೆಂಬರ್-ಡಿಸೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ದರ್ಶನ ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5-00ರಿಂದ ರಾತ್ರಿ 8-00

ಪ್ರಾಜಾ ಸಮಯ (ಮಂಗಳಾರತಿ) ಪ್ರಾತ್ರೇ : ವೇದೋಕ್ತ ಪ್ರಾಜೆ 6-00ರಿಂದ 6-30  
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ : ಕಲೋಕ್ತ ಪ್ರಾಜೆ 12-00ರಿಂದ 12-30  
ಸಂಜೆ : ಪುರಾಜೋಕ್ತ ಪ್ರಾಜೆ 7-30ರಿಂದ 8-00  
ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸಾಯಂಕಾಲ ಸೇವಾದಾರರ ವರ್ತಿಯಿಂದ ರಂಗಪೂಜೆ, ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಹೊಮು. ಪ್ರತಿದಿನ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1-00ರಿಂದ 3-00ರ ತನಕ ನಿತ್ಯನ್ನದಾನ. ಪ್ರತೀ ತನಿಖಾರ ಸಾಯಂಕಾಲ 5-00ರಿಂದ ಅಂಜನೇಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸ್ವಾಮಿ ಸ್ವಾಮಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ರಾಮನಾಮ ಸಂಕೀರ್ತನೆ ಹಾಗೂ ತೈಲಾಭಿಷೇಕ.

\*\*\*\*\*

ತಾ.16-11-2012 ವೈಶಿಕ ಸಂಕ್ರಮಣ ಸಮಾರಾಧನೆ.

ತಾ.16-12-2012 ಧನು ಸಂಕ್ರಮಣ ಸಮಾರಾಧನೆ.

ತಾ.18-11-2012 ತುಢ್ಯ ಪಂಚಮಿ, ನಾಗ ಸ್ವಾಮಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆಗಳು.

\*\*\*\*\*

ತಾ.13-11-2012 ಸಾಯಂಕಾಲ 7-00ಕ್ಕೆ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆ, ದೀಪಾವಳಿ, ದೇವರ ಹಬ್ಬ, ಬಳಿ, ಬಲೀಂದ್ರ ಪ್ರಾಜೆ ಇತ್ತಾದಿ.

ತಾ.14-11-2012 ಸಾಮೂಹಿಕ ಗೋಪ್ಯಾಚೆ.

ತಾ.14-11-2012ರಿಂದ ತಾ.13-12-2012ರ ವರೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಾಯಂಕಾಲ 7-00ರಿಂದ 8-15ರ ವರೆಗೆ ಸೇವಾದಾರರ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಕಾತಿಕ ದೀಪೋತ್ಸವ.

ತಾ.16-12-2012ರಿಂದ ತಾ.18-12-2012ರ ವರೆಗೆ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಂಪಾಷಣೆ ಮಹೋತ್ಸವ.

ತಾ.16-12-2012ರಿಂದ ಪ್ರಾತ್ರೇಕಾಲ ಧನಮಾರ್ಗ ಪ್ರಾಜೆ ಪ್ರಾರಂಭ.



ಎಮ್. ದೇವಾನಂದ್ ಭಟ್  
Cell : 9845644556  
9483913344

ಶ್ರೀಭಾಗಿ ಡಿಜಿಟಲ್  
ಸ್ಟ್ರಾಟೋ & ವಿಡಿಯೋ



ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರಿಗೆ  
ರಿಯಾಲಿಟಿಯನ್ನು  
ಶ್ರೀತಾಪಿಸಲಾಗುವುದು

ಚೆಳ್ಳಾಯಿ-574213 (0824)-276177 (0)  
ಮೂಡಬಿಡ್ಲಿ ಲಾವಂಟ ಕಾಂಪೆಕ್ಸ್ 9901995655  
ವಡಪದ್ವ - 574 164 (0824)-2256374 (0) ಮಂಗಳೂರು, ದ.ಕ.

## RAJESH POWER PRESS

### PRINTERS & PUBLISHERS



DARBE, PUTTUR, DA. KA. - 574 202.

KARNATAKA STATE, SOUTH INDIA.

Ph : (08251) 231696, 231697 & 322386

E-mail : msraghunathrao@hotmail.com

**QUALITY FIRST AND ALWAYS**



**Celebrations**  
Conference & Party Hall (Air Conditioned)

HALL AVAILABLE FOR BIRTHDAYS, CONFERENCES,  
CORPORATE MEETINGS, CLUB MEETINGS & OTHER FUNCTIONS.

FOR BOOKINGS CONTACT  
ANUGRAHA BUILDING, UDUPI - MANIPAL ROAD, LAXMINTRA NAGAR,  
KUNJIBETTU POST, UDUPI - 576 102. Mob.: 9632099439  
Prop. : ADARSH RAO

## Buying and selling shares as easy as checking your emails

### Sharekhan Online Trading Account Features:

- ⇒ Your bank account gets directly linked to trading account
- ⇒ Can do direct fund transfer from any of 11 leading banks
- ⇒ Choose your trading account, Classic, FastTrade, TradeTiger
- ⇒ Apply online for Stocks, Mutual Funds and IPO's

Contact : Pradeep Rao K.

Tel : 0824 2412903, 9448191028

Navadurga Share Services

Email : navadurga@bp.sharekhan.com

Visit : [www.sharekhan.com](http://www.sharekhan.com)

Sharekhan Ltd. ISE: INE01107331; NCSE: INE01107330; MCX: INE20107330; CD - INE20107330 DP NSDI-IN-PMSD-233-2003; CDSL-IN-DF-CDSL-271-5524; PMS INF00090062; Mutual Fund ARN: 20068; Sharekhan Commodities Pvt Ltd.; MCX: 10800MCXTCLICORP10455; NCDEX: 05112; NCDEX/CMC/CORP10424; for any complaints email at [ip@sharekhan.com](mailto:ip@sharekhan.com); Regd Add: A-206, Phoenix House, Phoenix Mills Compound, Senapati Bapat Marg, Lower Parel Mumbai 400013. Investing in equities & commodities future involves risk. Please carefully read the Risk Disclosure document as prescribed by SEBI & relevant exchanges and Do's & Don'ts by NCDEX. (SubBroker Regn. Nos: BSE: INSI0106122; NSE: INSC3106924)