

ಮಾಂಗಲ್ಯಂ ತಂತುನಾನೇನ

ಅಜಾಪವರ ಬಯಂಬು ಶ್ರೀಮತಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾಯರ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ರವೀಶ್ ಹಾಗೂ ಮಂದಿರ ಬರದಕಲ್ಲು ಶ್ರೀಮತಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಬಿ. ಕೆ. ಮೇಣನ ರಾಯರ ಪ್ರತಿ ರೂಪ ಇವರ ವಿವಾಹವು ತಾ. 05-08-2009 ರಂದು ವೇಂದರ್ ಶ್ರೀ ದುರ್ಗಾಪರಮೇಶ್ವರೀ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಂಪದ್ಲಿನ ಸರವೇರಿತು.

A very Important SMS

SWINE FLU SYMPTOMS

1. Cough along with Chest Pain
2. Respiratory problems (should be checked immediately, Consult a doctor without delay)
3. Persistent fever for more than 3 days with drowsiness.
4. Low blood pressure
5. Nails turn blue, it means severe case

B E W A R E
THIS MAY BE
SWINE FLU

ವಿಳಾಸ ಒದಲಾವಣಿ

Y.V.JAYARAMA
GGM (E)-SAM2,
Eastern Of fshore Asset, ONGC,
2nd Floor, South Block,
Subhadra Aracade,
Bhanugudi Junction,
Kakinada - 533 003, (A.P.State)

ಸಿಂಹ ಮಾಸದ ವಿಶೇಷ ದಿನಗಳು

- 16-08-2009 ಸಿಂಹ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸ್ವಾಧ್ಯಾ ಏಕಾದಶೀ ಮಘಾ ನಕ್ಷತ್ರಾರಂಭ
- 17-08-2009 ಭಾವ್ಯೈಕಾದಶೀ
- 18-08-2009 ಪ್ರದೋಷ
- 20-08-2009 ಅಮಾವಾಸ್ಯಾ
- 22-08-2009 ಗೌರೀ ತೃತೀಯಾ
- 23-08-2009 ಶ್ರೀ ಗಣೇಶ ಚತುರ್ಥಿ
- 30-08-2009 ಪೂರ್ವಭಾದ್ರಾ ನಕ್ಷತ್ರಾರಂಭ
- 31-08-2009 ಸ್ವಾತ್ಮಾಕಾಶದೀ
- 01-09-2009 ಪ್ರದೋಷ
- 02-09-2009 ಸೌರ ಯಂಗುವಾಕಮ್
- 03-09-2009 ಅನಂತ ಚತುರ್ಥಿ
- 04-09-2009 ಪೂರ್ವಾಷ್ಮಾ
- 05-09-2009 ಮಹಾಲಯಾರಂಭ
- 08-09-2009 ಸಂಕ್ಷಾತ ಚತುರ್ಥಿ ಜಂಡೂದಯ ರಾತ್ರಿ, G. 9.26ಕ್ಕೆ
- 11-09-2009 ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಜಯಂತಿ
- 13-09-2009 ಉತ್ತರಾಭಾದ್ರಾ ನಕ್ಷತ್ರಾರಂಭ
- 15-09-2009 ಸ್ವಾತ್ಮಾಕಾಶದೀ
- 16-09-2009 ಕನ್ನಾಸಂಕ್ರಾಂತಿ, ಪ್ರದೋಷ

ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಶ್ರೀ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣರ್ಯಾ



ತಾ. 29-06-2009 ರಂದು ಆಕಾಶವಾಣಿ ವೆಂಗಳೂರು ಎಪ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್‌ ಕೆನಾರ್‌ಫಿಕ್ ಲಫ್ಯಾನ್‌ಗೆ ಅಡಿಷನ್ ಪ್ರೀಕ್ ಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಶ್ರೀ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣರ್ಯಾ ಅನಂತಪುರ ಅವರು ತೇಗ್‌ಎಂಡ್ ಹೊಂದಿ ಮಂಗಳೂರು ಆಕಾಶವಾಣಿಯ ‘ಬಿ’ ಗ್ರೇಡ್ ಕಲಾವಿದ್ಯಾಗಿ ಆಯ್‌ಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಗೃಹಪ್ರವೇಶ

ಉಡುಪಿ ಅಂಬಲಪಾಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀ ಕೆ. ರಂಗಯ್ಯ ಹೆಬ್ಬಾರ್ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಅಂಬಲಪಾಡಿ ಮಹಾಕಾಳಿ ಮಾರ್ಗದ ಹತ್ತಿರ ನೂತನವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಗೃಹ ‘ನೆವ್‌ಡಿ’ಯ ಪ್ರವೇಶೋಽವವು ತಾ. 5-7-2009 ರಂದು ರಾತ್ರಿ ನಡೆಯಿತು. ಮರುದಿನ ಅಂಬಲಪಾಡಿ ಮಹಾಕಾಳಿ ದೇವಿಯ ನಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಶಂಕಿಕಾಯಾಗವನ್ನು ಬಂಧುಬಾಂಧವರನ್ನು ಅಮಂತ್ರಿಸಿ ನರವೇರಿಸಿದರು.

ಏಕಾದಶ ರುದ್ರ

ಶ್ರೀಯುತ್ ಬಿ. ವಾಸುದೇವರಾವ್ ದಂಪತೀಗಳು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಕುಂಜಿಬೆಟ್ಟು ಇಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮಶ್ರೀ ವಾಗೀಶ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿಗಳ ನೆತ್ಯಾತ್ಮಕದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 23-06-2009 ರಂದು ಏಕಾದಶ ರುದ್ರ ಪೂಜೆಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಆ ದಿನ ಶ್ರೀ ಬೆಳ್ಳಣ್ಣು ವಾಸುದೇವರಾಯರ ಜ್ಯಾನದಿನ. ಶ್ರೀಯುತ್ತರಿಗೆ ದೇವಿಯ ಆಯುಷ್ಯ, ಅರೋಗ್ಯ ಕರುಣೆಸಲೆಂದು ಶ್ರೀಶಾರದಾ ಬಳಗವು ಹಾರ್ಡ್‌ಸ್ಟೆಂಡರ್.

ಸಾಮೂಹಿಕ ಗಣಹೋಮ

ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಸಂಕ್ಷಾತ ಚತುರ್ಥಿಯಂದು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ

ಸಾಮೂಹಿಕ ಗಣಹೋಮವು

ತಾ. 08-09-2009 ರಂದು

ನಡೆಯಲಿದೆ.

ಗಣಹೋಮ ಸೇವಾ ಮಲ್ಲಿ ರೂ.51/-

ಗಣಹೋಮ ಸೇವೆ ನೀಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ಶಾರದಾ ಮಂಂಪದ ಮನೇಜರ್ ರವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

- ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನ ವೇದಿಕೆ

ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಪ್ರಾಂತಿ ತಿಂಗಳು

ತಾ. 12-09-2009 ರ ಶನಿವಾರ

ಸಂಜಿ ಗಂಟೆ 5-00ರಿಂದ

ಗಮಕವಾಚನ-ಪ್ರವಚನ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ನಡೆಯಲಿದೆ.

ವಾಚನ : ಭಾಗವತ, ಗಮಕಿ ನೀಲಾವರ ಲಕ್ಷ್ಮಣಾರಾಯಣರಾವ್

ಪ್ರವಚನ : ಹವ್ಯಾಸಿ ತಾಳವುದ್ದಳೆ ಅಧ್ಯಧಾರಿ, ನಾಟಕಕಾರ, ಪ್ರವಚನಕಾರ ಶ್ರೀ ಬಾಜಾರು ನಾಗೇಶ್ರಾವ್.

ಸಾರ್ವರಿಗೂ ಶಿದರದ ಸ್ವಾತ್ಮ

- ಶ್ರೀಶಾರದಾ ದೇವಸ್ಥಾನ ವೇದಿಕೆ

ಅಭಿನಂದನೆ

ಸಂತೋಷಿ ಪಿ. ರಾವ್



ಉಡುಪಿ ಪೂರ್ಣಪ್ರಜ್ಞಾ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಾದ ಸಂತೋಷಿ ಪಿ. ರಾವ್ ಇವರು ಬಿ.ಎಸ್. ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಸಾಯನ್‌ನಲ್ಲಿ 6ನೇ ಸೆಮಿಸ್‌ರ್‌ನಲ್ಲಿ ಶೇ.92.5 ಅಂತರ್ಗತನ್ನು ಗಳಿಸಿ (ಬಿ.ಎಸ್. ಎಗ್‌ರೇಂಜ್ ಶೇ.85%) ವಿಶ್ವ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವೇಶದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 13ನೇ ರ್ಯಾಂಕನ್ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ದಿಲ್ಲಿಯ ಪ್ರಸಿದ್ದ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಪ್ರಾಥ್ಮಿಕ್ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಮಣಿಪಾಲದ ಎಮ್.ಎ.ಎ.ಯಲ್ಲಿ ಎಮ್.ಸಿ.ಎ. ವ್ಯಾಸಂಗವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಉಡುಪಿ ಚಿಟ್ಟಾದಿಯ ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಪ್ರಭಾಕರ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀವರ್ತ್ತಿ ವೇದವಲ್ಲಿ ಮುಲ್ಲಿ ಇವರ ಸಾಧನೆಗೆ ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ ಅಭಿನಂದನಗಳು.

ಕು ಪೂಜಾ ರಾವ್



ಶಿಟಲ್ ರಾಕ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಬಹುವರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಾದ ಕು ಪೂಜಾ ರಾವ್ ಇವರು ಪ್ರಸಕ್ತ 2ನೇ ವರ್ಷದ ವಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿಶ್ವ ಶೈಕ್ಷಣಿಕದಲ್ಲಿ ಇವರು ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪ್ರವೇಶದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 13ನೇ ರ್ಯಾಂಕನ್ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ದಿಲ್ಲಿಯ ಪ್ರಸಿದ್ದ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಪ್ರಾಥ್ಮಿಕ್ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಮಣಿಪಾಲ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿ ನೆಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಥ್ಮಿಕ್ ಸಾಂಕೊಲಿ ರಾವ್ ಹಾಗೂ ಮಣಿಪಾಲ ಸಿಂಪಿಕ್ ಬಾಂಕಿನ ಉದ್ದೋಜಿ ಶ್ರೀಮತಿ ವೇದವಲ್ಲಿ ಮುಲ್ಲಿ ಇವರ ಸುಪ್ರತಿ. ಇವರ ಸಾಧನೆಗೆ ಶ್ರೀ ಶಾರದಾ ಅಭಿನಂದನಗಳು.

ಪ್ರೈಡ್ ಕೆ-ಪ್ರಶ್ನೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತರ

ದಾ. ಪ್ರೈಡ್ ಮಂದಿರ ರಾವ್

ಪ್ರಶ್ನೆ : ನ್ಯಾರೋಪಿಯ ಎಂದರೆನು? ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿ ಎಂತು? ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವ ವ್ಯಾದಿ ಇದು?

ಉತ್ತರ : ನ್ಯಾರೋಪಿಯ ದೇಹದ ಮೂಲೆ ಮೂಲಿಗಳಲ್ಲಿ ನರಾಗ್ರಿಗಳಿವೆ. ಈ ನರಾಗ್ರಿಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಂದಲೂ ಸ್ರೋತ, ನೋವು, ಒತ್ತಡ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಂವೇದನಗಳು ಮೂಲಿಗಳ ರಂಗನ್ಯಾಗಿ ನ್ಯಾರೋಪಿಯ ಬರುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಈ ನರಮಂಡಲದ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಭಾಗದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾರೋಪಿಯ ಸಂಖಾರದರೆ ಆಗ ದೇಹದ ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸಂವೇದನ ನಷ್ಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಬಾಯಿಲೆಯನ್ನು ನ್ಯಾರೋಪಿಟಿ (peripheral neuritis) ಎನ್ನುವರು. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಈ ಬಾಯಿಲೆಯ ಕಾಲು (ಪಾದ) ಹಾಗೂ ಹೇಗೆಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಾಯಿಲೆಯ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಾಯಿಲೆಯ ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಾಯಿಲೆಯ ಮುಂದುವರಿದಂತೆ ಸ್ಕೆಟ್‌ಜ್ಯಾನ್ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವರು. ಹೊಸೆಗೆ ಸ್ರೋತ, ನೋವು, ಒತ್ತಡ ಇತ್ಯಾದಿ ಯಾವುದೇ ಸಂವೇದನ ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗೆ ತೀಳಿಯವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಈ ಬಾಯಿಲೆ ಸಾವ್ಯಾನವಾಗಿ ಸಿಹಿಮಾಲ್ಕಿ ಹಾಗೂ ಕಂಪ್ರೆಕ್ಸೋಗ್ ಪರಿಸಾರದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವವರೆಲ್ಲಾ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ.

ಈ ಬಾಯಿಲೆಯಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳು :

- ನ್ಯಾರೋಪಿಯ ಬಿಂಬಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ರೋಗಿಗೆ ಕಷ್ಪಾಗಬಹುದು.
- ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮೂಲಿಭಾದು ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೋವು ಅರಿವು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ತೀಳಿಯವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಉದಾ : ಬಿಂಬಿಯಾಗಿರುವ ಟಾರುಸರೆಯಲ್ಲಿ ಇತರಿಗೆ ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವಾದರೆ ನ್ಯಾರೋಪಿಟಿ ರೋಗಿಯು ಸಲೀಕಾಗಿ ನಡೆದು ಬಂದು ಹಾಡಕ್ಕೆ ಸುಟ್ಟಾಗೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಚಪ್ಪಲ್ಯಿಯೋಳಿಗೆ ಆಗಿ ಚುಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಆದು ವಾರಗಟ್ಟಿಲ್ಲ.
- ನ್ಯಾರೋಪಿ ಇರುವ ಪಾದದ ಎಲುಬಿಗಳು ತನ್ನಿಂತಹ ಸರೆಯವವು (osteoporosis) ಬೆಳಿನ ಪುರಿಯಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಗಳು ತನ್ನಿಂತಹ ಮೂಡುವವು. ಪಾದದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಭಾರ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ತೊತ್ತಿನಂತಹ ಗಾಯಗಳಾಗಿ (arthritic ulcer) ಅವು ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತೀವ್ರ ತರಹದ ಗಾಯವಾಗಿದ್ದರೂ, ಗಾಯ ಉಲ್ಲಣಗೊಂಡಿರುವುದು ನೋವಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಯು ಅದನ್ನು ನಿರ್ಬಾಕ್ಷ ಮಾಡುವುದೇ ಅಂತಿಮ ದೊಡ್ಡತೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ :

- ಕಾರಣಕಾರಿ ರೋಗಗಳಾದ ಸಿಹಿಮಾಲ್ಕಿ ಅಥವಾ ಕಂಪ್ರೆಕ್ಸೋಗ್ ಪರಿಸಾರದಲ್ಲಿ ಹತ್ತೊಂಬೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬೆಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಕೊಲೆಸಿಸ್‌ರಾಲ್ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊಡಗಳು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹದಗೆಸಿಸುವುದರಿಂದ ಅವನ್ನೂ ಹತ್ತೊಂಬೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬೆಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಕೆಳಿದ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪಾದಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದ ಮುಂಜಾಗ್ತಾ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ನ್ಯಾರೋಪಿನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಕಾರಣಕಾರಿ ರೋಗವನ್ನು ಹತ್ತೊಂಬೆಯಲ್ಲಿ ದುಪ್ಪಿರಿಂದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಕೆಂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಕಾರಣಕಾರಿ ರೋಗಕ್ಕೆ ಫಿಜಿಶಿಯನ್ಸರ್ (M.D., Medicine) ಬಿಂಬಿ ಸೂಕ್ತ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಿಂಬಿ ಬೆಳಿದರೆ ನ್ಯಾರೋಪಿನ್ ಸಂಪರ್ಕ ಸಬಮುದು. ಗಾಯಗಳಾಗಿದ್ದರೆ ತೆಸ್ಸಿಬಿಕ್‌ಕರ್ (M.S.) ಸಲಹೆ ಪಡೆಬಹುದು.

ಆರೋಗ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಎಸ್. ಎಸ್. ಎಸ್. ಮೂಲಕವೂ ತೀಳಿಸಬಹುದು.

ಸಂಚಾರ ದೊರ್ವಾಣಿ ನಂ. : 98451 36322

